



Università popolare della Libera età

Programma dei Corsi – A.A 2016

I corsi si svolgeranno presso le seguenti sedi:

- Biblioteca Comunale: Piazza Sergio Santo – Quattromiglia di Rende (a lato del bar Colosseo)
- Circolo Auser “Giovanni Donato”: Via Marconi, 23 – Quattromiglia di Rende (1° piano)
- Unical: Arcavacata di Rende
- Centro polifunzionale Auser: via Manzoni – Spirito Santo – Cosenza

I corsi saranno attivati solo se raggiungeranno il numero minimo di 10 iscritti. L' inizio dei corsi e la rispettiva sede saranno comunicati in tempo utile. Le lezioni si svolgeranno di norma in orario pomeridiano/serale secondo il calendario che sarà comunicato sul sito:

www.unipoprende.it

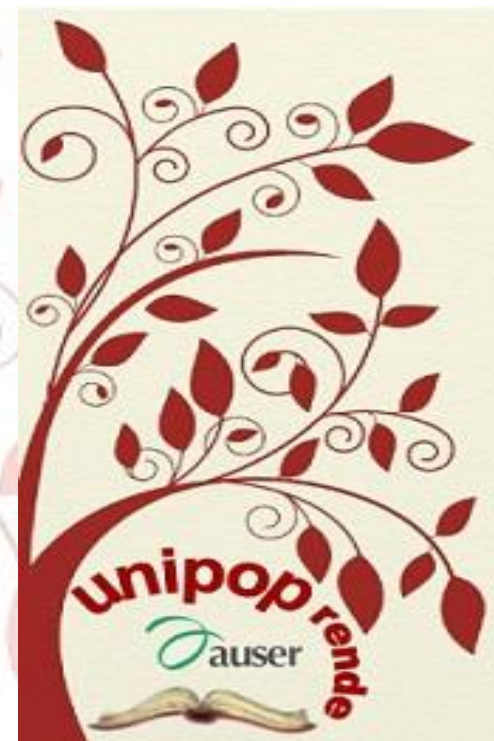
Per frequentare i corsi dell'Università Popolare è necessario iscriversi all'Associazione Auser. La quota associativa per il 2016 sarà di € 13.

Per le iscrizioni e per avere maggiori informazioni rivolgersi alla segreteria della Università Popolare –Via Marconi, 23

Quattromiglia di Rende (1° piano) - **Tel: 0984 1572791**

lunedì e mercoledì dalle ore 10 alle ore 12

martedì e venerdì dalle ore 17 alle ore 19



Per il piacere di conoscere e apprendere, sempre.

L'Università Popolare della Libera Età – Auser di Rende è nata dalla volontà di un gruppo di persone che insieme hanno fondato a Rende (CS) il Circolo Auser Insieme “Giovanni Donato” Onlus, associazione che opera, senza fini di lucro, per l'autogestione dei servizi e la solidarietà nel settore della promozione sociale. E' quindi parte integrante dell'associazione AUSER nazionale, fondata nel 1989, che conta più di 45.000 volontari in tutta Italia.

L'Università Popolare della Libera Età intende offrire il piacere di apprendere in ogni fase della vita, a tutte quelle persone di ogni provenienza e fascia di età che amano la cultura e la conoscenza, che desiderano capire meglio il presente ed orientarsi con maggior consapevolezza nella realtà e nel futuro.

Vuole essere un luogo dove si possa intraprendere percorsi formativi nei vari campi del sapere, riscoprire il valore della memoria e dello scambio tra generi, generazioni, cittadinanze e culture, ritrovare uno spirito partecipativo e solidale nella vita sociale, riscoprire il piacere del benessere del corpo e della mente.

L'università Popolare della Libera Età di Rende si realizza grazie alla disponibilità di tante persone che si riconoscono in questo progetto e scelgono di condividere i propri saperi e le proprie competenze.

CONTATTI

Circolo Auser “Giovanni Donato”

Via Marconi, 23 - Quattromiglia di Rende

Tel: 0984 1572791 auser.rende@gmail.com

Con il patrocinio di:



Comune di Rende



LA CULTURA DEI LUOGHI

La storia, la cultura, l'arte e le tradizioni attraverso i luoghi.

Laboratorio itinerante

Conoscere luoghi, monumenti, tradizioni e aspetti culturali della nostra regione al fine di rinsaldare il legame con il territorio che ci ospita e contribuire a renderlo maggiormente fruibile, anche sollecitando un più proficuo senso di appartenenza.

A cura di: Anna ABENANTE, Rosa Pupa SICILIA, Angela RUSSO e Franco ARANITI

SEMINARI

Diritto consumeristico

Come possiamo autotutelarci in quanto cittadini consumatori

1° incontro:

- l'evoluzione legislativa a favore dei consumatori
- il Codice del Consumo
- aree di applicazione del Codice, imparare a conoscere i propri diritti di consumatore.

A cura di: Cristina INDRIERI (resp. Federconsumatori Cs)

2° incontro:

Le controversie nel settore della telefonia e dell'energia.

- truffe e raggiri nel settore
- ricorso alla conciliazione

A cura di: Maria FELICETTI (legale Federconsumatori e conciliatore unico energia)

3° incontro:

Qualità, sicurezza ed igiene degli alimenti

- Corretto utilizzo e conservazione degli alimenti

A cura di: Emiliano MENDICINO (biologo nutrizionista)

PRATICHE INTERCULTURALI

Un cammino insieme tra culture diverse

Dialogare per conoscersi e costruire nuovi orizzonti di cittadinanza; sperimentare diverse culture anche attraverso lo scambio esperienziale delle diverse “pratiche” di vita.

Docenti: Giuliano RICCA, Silvana PIZZO, Gabriella MOLLO

All'interno del corso è previsto il laboratorio: **Costumi tradizioni cibo**

Strumenti di comunicazione e di scambio culturale

Conduce Giuliano RICCA in collaborazione con associazioni migranti

INFORMATICA

Corso di alfabetizzazione informatica

Imparare ad usare il computer

Corso base. Fornirà gli strumenti indispensabili per poter usare in modo autonomo il proprio PC.

Docente: Enrico PORTA

OFFICINA DELLA LEGALITA'

Legalità e questione morale: una nuova idea di stato

Il concetto di legalità nel tempo, i diritti umani, questione morale e criminalità organizzata, corruzione e ricatto sociale; una nuova idea di stato.

Docenti: Franca FILOSA, Annabella D'ATRI, Venzo MORRONE

All'interno del corso è previsto l'incontro con un magistrato, proiezione di film e visite guidate in luoghi attinenti al tema

A cura di: Venzo MORRONE, Franca FILOSA, Francesca D'ALESSANDRO

DIALOGO INTERGENERAZIONALE

Essere “giovani”, essere “vecchi”: generi e generazioni a confronto.

Laboratorio interattivo attraverso la sperimentazione di nuovi percorsi di comunicazione: attività di scambio orizzontale su temi strategici della relazione tra generi e generazioni, riflessione critica e percorsi esperienziali sugli stereotipi, il confronto tra generi e generazioni attraverso immagini, letture, film e conversazioni.

Docenti: Giuliano RICCA, Giovanna VINGELLI, Ida RENDE, Ernesto LETA

In collaborazione con il Centro WOMEN'S STUDIES

LINGUE

Inglese 1

Corso base

Fornirà un bagaglio di conoscenze in grado di soddisfare la maggior parte dei bisogni linguistici quotidiani.

Docente: Giovanna VINGELLI

Inglese 2

Corso intermedio di conversazione

Per chi ha già una buona padronanza delle strutture grammaticali di base ed intende approfondire la conoscenza della lingua inglese, arricchendo le proprie abilità nella conversazione e aumentando il proprio bagaglio lessicale.

Docente: Giovanna VINGELLI

Francese

Il Francese per avvicinarsi al mondo del lavoro.

Corso specialistico di Francese che intende fornire conoscenze e strumenti adeguati a chiunque necessiti di utilizzare il francese per motivi di lavoro.

Docente: Marie Josè D'ALESSANDRO

L'ARTE DELLA GASTRONOMIA

L'alimentazione mediterranea

Storia e seminari sensoriali

Un viaggio nella storia dell'alimentazione mediterranea, che fornisce gli strumenti utili per guardare alla complessità della questione alimentare molto dibattuta, in questo momento della storia, nell'era di Expo, ma di fatto sconosciuta nella sua reale dimensione storica.

Docente: Valentina OLIVIERI

Il modello alimentare calabrese

Strutture, geografie e seminari sensoriali

Uno sguardo nella struttura e nelle caratteristiche dell'alimentazione tradizionale calabrese per gettare una luce sull'enorme ricchezza del nostro territorio e sul sapere radicato nelle nostre storie individuali e collettive.

Docente: Valentina OLIVIERI

IL BENESSERE DEL CORPO E DELLA MENTE

Stare bene con sé stessi, l'arte della felicità

La salute e l'armonia del corpo per star bene con sé stessi

Si lavora con la consapevolezza delle emozioni disturbanti per passare ad imparare nuove strategie atte a coltivare il benessere personale, emozionale e sociale

Conduce: Wilma SICILLANO

Il corpo fa una domanda

Laboratorio di Danzoterapia Espressivo Relazionale

Propone un percorso di salute e crescita personale volto a riscoprire il legame profondo tra il corpo e la parola.

Conduce: Ida RENDE

TRAME E PENSIERI DI LETTERATURA

Pomeriggio letterario

Coltivare la passione ribelle per garantire la felicità mentale

Lettura espressiva di brani scelti o proposti con filo conduttore della conoscenza di sé e degli altri, al fine di acquisire, ampliare e condividere conoscenze ed emozioni. Proiezione di film sugli argomenti trattati.

Docenti: Giovanna INFUSINO e Maria Paola FRANCAVILLA

Il piacere del testo

Leggere per conoscere, conoscersi leggendo

Lettura comune di un romanzo o di un'opera letteraria per il puro piacere del leggere e dell'ascoltare. Si formerà un gruppo paritario di lettori per un'attività di conoscenza del testo e della matrice che lo anima e si procederà ad altre attività di meditazione e/o di scrittura su determinazione del gruppo stesso.

Docenti: Gilda DE CARO e Mimma ORIFICI

LABORATORIO CREATIVO DEL FARE

Fare e disfare

Si offrono strumenti e tecniche perché ognuno, nel fare e disfare, trovi la propria strada per esprimersi e per dare alle cose una seconda opportunità di vita.

A cura di: Felicetta COSENTINO ed Erminia ANSELMO

L'ECONOMIA DEL "NOI"

Come difenderci dalla crisi e costruire un'altra economia

Cercare soluzioni comuni a problemi comuni. Sopravvivere alla crisi con le risorse della solidarietà, mettendo le basi per un'Altra Economia.

Docenti: Giancarlo VIVONE e Giovanni SERRA

All'interno del corso è previsto il laboratorio: **La sharing economy**
Testimonianze e approfondimenti sulle diverse forme di economia alternativa.
Conduce Giancarlo VIVONE, in collaborazione con Banca Etica, Mag delle Calabrie, Gruppi acquisto solidali, associazioni e cooperative sociali.

DIRITTI

I diritti nel lavoro

Conoscere il diritto del lavoro per orientarsi verso scelte consapevoli

Il corso fornirà le conoscenze necessarie a chi opera nel mondo del lavoro o si appresta ad operarvi, affinché l'esercizio del ruolo di lavoratore sia un'opportunità nella consapevolezza della legalità e delle regole.

Docente: Graziella SECRETI

Un altro genere di democrazia

Donne, politica e lavoro

Una lettura di genere costituzionalmente orientata sulle complesse tematiche della politica e del lavoro, per cogliere il senso delle pari opportunità nella nostra epoca anche attraverso la testimonianza di buone pratiche.

Docenti: Paola PALERMO, Giovanna VINGELLI

All'interno del corso è previsto il laboratorio: **Bilancio delle competenze**

Percorso di valorizzazione delle competenze personali per un miglior orientamento al futuro

Conduce Elena HOO in collaborazione con l'associazione EMILY